

Preparar una consulta durante el embarazo o posparto

Si te preocupa el consumo de alcohol, drogas o medicamentos, lleva tus preguntas al equipo de salud.

Lugar de la consulta: _____

Fecha: _____ Próximo contacto: _____

1 ¿Con quién puedo hablar hoy sobre mi embarazo o posparto y esta preocupación?

2 ¿Qué antecedentes o medicamentos debo contar al equipo para que evalúe mi situación?

3 ¿Cómo se coordinarán el control prenatal o posparto y la evaluación por consumo?

4 ¿A qué servicio me derivarán y cómo sabré si tengo una hora confirmada?

5 ¿A quién debo llamar si tengo dudas antes del próximo control?

6 Si me preocupa la lactancia o un medicamento, ¿quién revisará mi caso conmigo?

Próximos pasos acordados en la consulta

Ruta inicial en Chile

Pide control en tu centro de salud. Para orientación por consumo, SENDA atiende en el 1412.

La evaluación y las decisiones sobre medicamentos o lactancia corresponden al equipo tratante.

Fuentes: SENDA, Cómo acceder a tratamiento; Chile Crece Más, Controles prenatales.

Consultadas el 30-09-2026. Material informativo para preparar preguntas, no para tomar decisiones clínicas.

centrosderehabilitacion.cl